

Le 11e Salon de la Santé et du Sport est un événement organisé par la Commune d'Aiseau-Presles en collaboration avec le Complexe sportif Sambrexpo, l'Observatoire de la Santé du Hainaut, le CPAS, le Plan de cohésion sociale et la Zone de Police Aiseau-Presles/Châtelet/Farciennes.

Cet événement s'étend sur deux journées, il vise à promouvoir la prévention santé, le bien-être, la qualité de vie, la gestion du stress, ainsi que l'importance de l'activité physique. Il offre une opportunité unique de rencontrer des experts professionnels de la santé et de bénéficier d'informations précieuses. Le salon propose une variété de stands, d'ateliers, d'animations, des conférences, et la possibilité de réaliser des tests de dépistage.

Cet événement est ouvert au grand public ! Une excellente occasion pour vous et votre famille de découvrir des solutions pratiques en faveur d'une vie plus saine et équilibrée.

STANDS

+ DE 50 EXPOSANTS !

THÉRAPIES ET SOINS ALTERNATIFS

De la luminothérapie à la pédicure médicale en passant par la kinésiologie, découvrez des approches uniques de la santé.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

Les bienfaits de l'activité physique sont incontestables. Une gym douce ou adaptée peut considérablement améliorer la qualité de vie.

DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Se maintenir en forme grâce à une nutrition saine est essentiel pour préserver son bien-être et sa vitalité.

SOINS ET BEAUTÉ

Les soins par les cosmétiques naturels offrent une approche douce et respectueuse de la peau pour une beauté plus naturelle et épanouissante.

SENSIBILISATION ET INFORMATIONS

Des experts dans leurs domaines respectifs, partagent leurs connaissances sur l'accompagnement des malades, l'entraide à domicile, ainsi que l'aide aux jeunes et aux familles.

SERVICES DE SANTÉ ET ASSISTANCE

Le monde de la santé, les associations et leurs professionnels vous accompagnent pour vous aider à prendre des décisions éclairées concernant votre bien-être et votre santé.

ACTIVITÉS SPORTIVES

+ SAMEDI

9h à 13h : Badminton et tennis de table
13h : Pétanque
14h : Yoga
15h : Danse de couple

DÉPISTAGES

Des stagiaires infirmiers et infirmières de l'IESCA vous offriront des tests de dépistage gratuits lors de votre visite, y compris la mesure de la tension artérielle et le calcul de votre BMI !

ATELIERS ET ANIMATIONS



ZONE DE POLICE

Rejoignez l'atelier proposé par la Cellule Prévention de la Zone de Police, mettant en scène une simulation d'accident avec des tonneaux. Attachez votre ceinture et préparez-vous à vivre cette expérience unique à bord de notre véhicule tonneau. Testez également vos compétences sur une piste d'obstacles sous la supervision experte de nos policiers, dans le but de sensibiliser à la sécurité routière. Une expérience à ne pas manquer ! N'oubliez pas d'apporter votre vélo ou votre trottinette pour participer à l'atelier gravure. Une pièce d'identité est indispensable pour y participer.



+ UN ATELIER DE GRAVURE DE VÉLOS ET TROTTINETTES!



GAME TRUCK

Découvrez le Game Truck, une animation itinérante de l'Observatoire de la Santé de la Province de Hainaut. À l'intérieur de ce semi-remorque, vous pourrez profiter de différentes expériences ludiques axées sur le thème de l'activité physique.



RANGE TON FRIGO

La Province de Hainaut vous convie à son atelier "Range ton frigo, évite les bobos !" où vous recevrez des conseils pratiques pour organiser et gérer votre réfrigérateur au quotidien, garantissant ainsi votre bien-être et votre santé. Une opportunité à ne pas manquer pour une cuisine plus saine.

VENEZ VOUS RESSOURCER !

MARCHÉ DÉCOUVERTE

La Commune d'Aiseau-Presles, en collaboration avec le Plan de Cohésion Sociale, vous invite à explorer notre charmante commune. Rendez-vous le dimanche à 11h15 pour cette activité conviviale. Veuillez vous inscrire à ame@aiseau-presles.be.

LUMINOTHÉRAPIE

Plongez dans une lumière bienfaisante qui imite de près la lumière naturelle du soleil.

SOLUTIONS POUR LA PERTE AUDITIVE

Le Centre AUDIKA proposera des démonstrations gratuites, des conseils spécialisés et des informations essentielles sur la santé auditive.

CONFÉRENCES

+ SAMEDI

11h : "Apport de l'informatique dans la pratique médicale : dossier médical intégré, communication (dont réseau santé wallon), accès aux images, etc. Le point de vue d'un clinicien hospitalier qui a vécu cette révolution" - Docteur Philippe Maldague.

13h : "L'application fait-elle justifier les moyens ?" - Madame Nouria Alami.
Conférence présentée notamment devant l'Union européenne et l'OTAN.

+ DIMANCHE

11h : "Sport et alimentation : les antioxydants, leur impact sur les muscles, la performance sportive et la perte de poids." - Madame Nouria Alami

14h : "Douleur quand tu me tiens par la main - Apport et solutions vues par un anesthésiste spécialisé dans la gestion de la douleur." - Docteur Fritschke Jean-Marc.

**GRAND TIRAGE AU SORT
EN FIN DE SALON POUR GAGNER DES SURPRISES !**

11e salon SANTÉ et SPORT

14-15 OCTOBRE 2023

SAMEDI ET DIMANCHE 11H00 À 18H00

Santé
Bien-être
Qualité de vie
Gestion du stress
Se ressourcer

LIEU

SAMBREXPO
Rue Président J. Kennedy 150
6250 Aiseau-Presles
Accessible au PMR
Entrée gratuite

INFOS

www.aiseau-presles.be
ame@aiseaupresles.be
071/260 658



CPAS
Aiseau-Presles



Observatoire
de la
Santé